



06. November 2015

10:30 – 19:00 Uhr

LuisenForum

Einkaufen. Qualitäts- und Markenbewusst.

auf der Brücke zum Parkhaus

Unternehmerinnen der Region präsentieren sich und ihre Angebote an Erlebnisständen und bei Vorträgen. Freuen Sie sich auf:

- regionale Köstlichkeiten
- exklusive Geschenke
- Impulsvorträge
- abwechslungsreichen Einkaufsbummel
- Buchvorstellung/Buchsignierung
- Ballettvorführung
- Filmpremiere Social Business Women
- Unternehmerinnen hautnah erleben
- Ideenaustausch
- Gründungswege erfahren
- berufliche Neuorientierung
- individuelles Netzwerken
- interkulturelle Lebenswelten



BERUFLICHE PERSPEKTIVEN GESTALTEN.
WEIBLICHE POTENZIALE STÄRKEN.



Wir gestalten Zukunft



Vorträge – Buchpräsentationen – Filmpremiere – Impulse

10:30 - 10:45 Uhr **Begrüßung durch die Geschäftsführerinnen:
Katrin Klauer und Yvonne Skowronek**

Moderation: Tamara Dirksen

10:45 - 11:05 Uhr **Vortrag:**
Gabriele Werle-Schmid, Agentur WeitSicht
„Wishcraft – Für deine Träume ist es nie zu spät...“
Wie Sie herausfinden, was Sie wirklich wollen.
Wie Sie Ihre Wunschziele Schritt für Schritt verwirklichen.
Wie Sie mit Widerständen umgehen.

11:15 - 11:35 Uhr **Vortrag/Darbietung:**
Frauke Lehmann, Flying Dragon
„Soziale Brücken bauen – Das Spiel mit Nähe und Distanz“
Wie nah lassen wir andere an uns heran? Wie weit gehen wir in Bereiche von anderen? Wie viel Nähe und Distanz möchten wir? Sind wir aktiv oder reagieren wir eher? Diesen Fragen wird u. a. mithilfe einer körperlichen Übung hautnah nachgegangen.

11:45 - 12:35 Uhr **Buchlesung der Autorin**
Janet Uyar-Yalaza
Lesung aus „Warte, bis die Granatapfelbäume blühen“

„Johanna ist fünf, als die paradiesische Kindheit in einem armenischen Dorf an der syrischen Grenze jäh endet. Es ist Anfang der Sechzigerjahre, die Mutter geht als Gastarbeiterin nach Deutschland. Johanna kommt in ein Waisenhaus auf den Prinzeninseln vor Istanbul. Nach sieben Jahren wird sie von ihrer Mutter in eine neue fremde Welt geholt...“

Janet Uyar-Yalaza wurde 1961 in der Türkei geboren. Mit 13 Jahren kam sie zu ihrer Mutter nach Deutschland. Sie studierte Marketingökonomie (VWA) und arbeitet im Bereich berufliche Integration und Bildung. Ihr erster Roman „Warte, bis die Granatapfelbäume blühen“, erschien im Oktober 2015
anschl. Buch-Signierung am Stand von BUCHGENUSS



Wir gestalten Zukunft



- 12:35 - 12:55 Uhr **Vortrag**
Sabrina Haas, echt*ehrlich
„Ehrliche Worte überzeugen“
Wie sage ich denn bloß, was ich sagen will? Manchmal ist es gar nicht so einfach, sich klar und deutlich auszudrücken. Doch es gibt einen Trick: Ehrliche Worte. Denn sie überzeugen.
- 13:05 - 13:25 Uhr **Vortrag**
Simone Hahn, Coachingzeiten
„Potenzialanalyse - Sinn und Nutzen für Arbeitnehmer & Arbeitgeber“
mit KODE (Kompetenzdiagnostik und Entwicklung) Einzelkompetenzen, Stärken und Ressourcen erkennen, einsetzen und entwickeln → größtmöglichen Nutzen für Arbeitnehmer & Arbeitgeber, Zufriedenheit & Erfolg generieren.
- 13:35 - 13:55 Uhr **Vortrag**
Corinna Breier, Feng Shui & Architektur
„Erfolgsräume schaffen – ganz in meinem Element“
- 14:10 - 14:30 Uhr **Vortrag**
Antje Dreßler
„Natürlicher Pflanzenschutz“
Der Begriff des natürlichen Pflanzenschutzes wird an einzelnen Beispielen erklärt. Ob Baldrian, Holunder & Kamille – all diese Brühen & Tees tun nicht nur uns Menschen gut.
- 14:40 - 15:00 Uhr **Vortrag**
Christiane Ebrecht, Beratung und Seminare
„Abi und dann...? Einen Beruf erlernen oder ein Studium beginnen?“
Berufs- oder Studienwahl ist heute keine Wahl fürs Leben mehr, sondern eine Grundqualifikation für zukünftige, wahrscheinlich wechselnde Tätigkeiten. Unternehmertum in eigener Sache, Potenziale und Stärken erkennen, eigene Beschäftigungschancen aufspüren, Veränderungsmanagement und Entscheidungsfindung sind entscheidende Herausforderungen. Eine Strategie zur Entscheidungsfindung zeigt der Vortrag auf.





- 15:15 - 16:15 Uhr **Vortrag der Autorin**
Astrid Ruppert
„Im Dschungel mit Jane“
Bekannte Fernseh-, Drehbuch- und Romanautorin („Wenn nicht jetzt, wann dann?“, „Ziemlich beste Freundinnen“), Geschichten über Menschen im Umbruch, die lernen, neue Wege zu finden und zu gehen.
anschl. Buch-Signierung am Stand von BUCHGENUSS
- 16:15 - 17:00 Uhr **Worte aus der Politik**
Herr Detlev Bendel, Stadtrat
Filmpremiere Social Business Women
Live-Schaltung nach Berlin zum internationalen **Global Social Business Summit**, Gabriele Möhlke
- 17:00 - 17:30 **Ballettvorführung**
Dance Academy Rosa Romero
- 19:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Ausstellerinnen an Erlebnistischen:

Bauer, Kerstin	Die Weinbergschnecke	Herstellung von handgemachten Kräutern & Gewürzsalzen
Dreßler, Antje	Antje´s Gartenberatung	Gartenberatung vor Ort, Gartengestaltung, Seminare, Pflanzendoktor
Foth, Sandra	Jathosa – erlebe Kreativität	Bastelwerkstatt, Papierwelt, individuelle Dekoration
Groß-Weberstedt, Nicole	Art indigo , Kommunikationsdesignerin/ Künstlerin	Häkelmützen und handgearbeitete Accessoires, Malerei, Plastische Arbeiten



Wir gestalten Zukunft

Markt der Vielfalt



Heigert-Doepfner, Rosi	WollArt-Werkstatt	Handgefilzte Werkstücke Kurse, Kindergeburtstage, Aktionen, Verkauf von Material
Kinder, Anja	Ganzheitliche Gesundheitsberatung Wasserbotschafterin	Aquion AktivWasser, Premium- Wasser-Ionisierung
Koffi, Solange	Klomy Design Mode	Bekleidung und Accessoires aus afrikanischen, hochwertigen Stoffen kombiniert mit westlichen Looks, limitierte Stückzahlen
Köller, Claudia	Naturheilpraxis Baumkraft & Lebensweg, Heilpraktikerin / Homöopathin (ganzheitlich)	Kinder ganzheitlich & kompetent mit Homöopathie Farbduft-, Blüten-& Baumkraftessenzen behandeln und stärken
Krahn, Bahar	be Organic Wiesbaden, Naturfachkosmetikerin / Make-up-Artist	Institut für Naturkosmetik & Naturfriseure, ganzheitliche Betreuung
Müller, Ilsetraud	Mobiler Edelsteinhandel, Edelsteinberaterin	Mineralien, Edelsteine, Unikatedelsteinschmuck, Fachliteratur, pflanzengefärbte Seidenschals
Pflug-Hafke, Judith	J-dith	Exklusive Colliers aus Swarovski- Kristallen, Halbedelsteinen und Süßwasserperlen
Schmauß, Oyun	PREMIUM-CASHMERE by Oyun Schmauß	Cashmir-Mode, mongolische fair gehandelte Wolle



Wir gestalten Zukunft

Markt der Vielfalt



Seifart, Silke Katrin	innerwise® Coach & Therapeutin	Energetisches Coaching mit Emotioncode & energetischem NLP
Siewior, Sigrid	Schauspielerin, Inhaberin Akzent Theater	Repertoiretheater: klassisches Theater, Boulevard, Komödie, Musikstücke und Kindertheater, charmantes Kellertheater im Herzen der Landeshauptstadt Wiesbaden.
Sternberger, Elke	Ernährungs- und Gesundheitsberaterin	Ganzheitliche Ayurveda- und Ernährungsberatung, Kochkurse mit allen Sinnen, den eigenen Rhythmus kennenlernen, Gesundheitsprävention
Tunc, Refika	Karen-Moden	Islamische Mode
Wetzel, Katrin	BUCHGENUSS	Buchhandlung mit Schwerpunkt Kulinarik, kulinarisch-kulturelle Veranstaltungen
Wilhelmi, Christine	Wilhelmine Delikatessen	Verkauf von handgefertigten Delikatessen aus deutschen Manufakturen für qualitätsbewusste Genießer.

Wir gestalten Zukunft



Wir gestalten Zukunft

Markt der Vielfalt



Mit freundlicher Unterstützung von:



Wir gestalten Zukunft